

Меню на 11.04.2022г.

	Наименование блюд	Выход блюда	№ Технологи ческой карты	Б	Ж	У	Калорий ность
Завтрак 1	Каша манная молочная	200гр.	№ 52	5,9	5,1	25,1	158,9
	Хлеб пшеничный с маслом	40гр.	№ 1	1,8	12,4	11,25	163,24
	Кофейный напиток на молоке	200гр.	№ 176	2,79	3,19	19,71	118,69
Завтрак 2	Сок фруктовый	100гр.	№ 92	1	0,2	20,2	70
	Борщ со сметаной	200гр.	№ 29	1,78	5,2	13,6	101,2
	Тефтели мясные	80гр.	№ 114(а)	16,18	17,38	10,79	261,49
	Рис припущенный	150гр.	№ 133	3,72	5,44	37,77	216
	Кисель с витамином С	200гр.	№ 233	1,36	-	29,02	116,19
	Хлеб пшеничный	60гр.	№ 101	2,28	0,27	14,91	135,6
Полдник	Пирог с повидлом	90гр.	№ 9	5,7	5	31,3	170,6
	Чай с сахаром	200гр.	№ 184	0,12	0	12,04	48,64
Итого калорий							1560,55